



Первый курс – это новый период в жизни для бывшего школьника. Первокурсник сталкивается с новыми проблемами в учебе, в коллективе, в адаптации в отличной от школьной образовательной среде. Чтобы первокурснику было легче адаптироваться к учебной и профессиональной ситуации в университете, Психологическая служба КубГУ разработала социально-психологические тренинги, направленные на адаптацию и эмоциональную саморегуляцию первокурсников. На факультете управления и психологии такой тренинг проходит уже много лет и позволяет первокурсникам быстрее интегрироваться в университетское сообщество. В этом году впервые 11-12 октября студенты факультета управления и психологии Кубанского государственного университета поделились своим опытом проведения тренингов со студентами первого курса физико-технического факультета. Студенты ФУП - Фатьянова Ангелина, Филиппов Даниил, Исаева Руслана, Новикова Арина, Бирючева Екатерина вместе со студентами - кураторами физико-технического факультета в формате психологического тренинга помогли первокурсникам разобраться в своих ожиданиях и целях на обучение. Огромное спасибо за организационную поддержку зам. декана по воспитательной работе физико-технического факультета Жирковой Оксане Михайловне. Впереди еще несколько интересных тренинговых проектов на физико-техническом факультете, факультете истории, социологии и международных отношений и других факультетах КубГУ.